



Chatel (Francia), 24 agosto 2009

Penna e Pedali - Il Diario:

il Giro della Valle d'Aosta visto e raccontato dall'Uc Bergamasca Colpack De Nardi

Ci siamo.....la De Nardi Bergamasca è partita per il Giro della Valle d'Aosta 2009.

Novità di questo diario: alcune parti tecniche tradotte in inglese!

News about this diary: some parts of the text will be translated in English too!

Partenza alle ore 17 di domenica 23 agosto con il furgone ed il camion, mentre domani mattina i nostri massaggiatori ci raggiungeranno con l'ammiraglia a Chatel (Francia).

Dobbiamo percorrere 420 km per giungere a destinazione e proprio per una questione di comodità e di traffico abbiamo deciso di anticipare la partenza e di viaggiare di sera sperando in un traffico meno intenso ed in un po' più di fresco.



Domani scatta il Giro della Valle d'Aosta
Quante montagne all'orizzonte

I prescelti per questo Giro 2009, molto ma molto impegnativo sono: Benedetti Cesare N° 1 Orrico Davide N° 2 Di Corrado Andrea N° 3 Locatelli Stefano N° 4 e Salvi Efrem N° 5in ammiraglia il ds Valoti Gianluca ed il meccanico Astori Roberto, mentre ai massaggi ed ai rifornimenti Fattori Luca e Carrara Fausto.

L'anno scorso abbiamo vinto il Giro con Gaia Michele che da quest'anno corre da prof con la maglia della CSF Navigare e quest'anno??????? Vedremo dai....giorno per giorno cercheremo di inviarvi le notizie attraverso questo diario, ma non dimenticatevi di seguirci anche su **Facebook** – ucbergamasca – oppure di vedere i nostri filmati su **Youtube.com** – ucb1902-.

Cercheremo di raccontarvi la corsa ma non solomi racconteremo dei piccoli particolari tecnici, umani e perché no...anche parte degli aspetti più divertenti di una vita in trasferta ed in comune con più persone, tecnici ed atleti.

Nel viaggio iniziale, fortunatamente non abbiamo trovato traffico e verso le 19.30 ci siamo fermati a cena a Gressan presso l'hotel dove alloggeremo da mercoledì a sabato prossimo, perché lì ci siamo già stati l'anno scorso per cinque giorni e.....indovinate un po'la proprietaria è di Bergamo ed esattamente di Nembro come il nostro ds. Come sempre cena a base di pasta, tagliata con carote e torta di mele ed abbiamo

consegnato alla proprietaria un piccolo pensiero che gli ha fatto sicuramente piacere: taleggio e branzi, formaggi tipici bergamaschi!!!!

Dopo cena si riparte verso il traforo del Monte Bianco e scende la sera ed il buio....lo so che anche in Italia è buio ma almeno noi qualche lampione e qualche lucetta sulla strada ce la mettiamo.....loro no.....i francesi sicuramente risparmiamo molto di più di noi in corrente elettrica.

Vi abbiamo aggiunto su Facebook e su Youtube alcuni filmati del viaggio e potrete sicuramente notare che con il passare delle ore...qualcuno iniziava a dare qualche segno di impazienza.....sul furgone si ascoltavano le notizie delle partite, si ammiravano le montagne e si cantavano le canzoni di Ligabue. Comunque per arrivare a Chatel abbiamo dovuto percorrere circa 65 km di strada di montagna, strade molto belle, e mentre si saliva verso l'hotel si cercava di capire il percorso della cronometro perché sicuramente sapevamo di dover passare dalla partenza e percorrere qui 11 km e 500 metri che ci avrebbero portato direttamente all'hotel Belalp. Siamo anche fortunati perché il nostro alloggio si trova proprio a 300 metri dalla punzonatura e dal centro del paese.

La sorpresa però è che ci avevano definito Chatel come un piccolo paesino di montagna.....ma forse non sono mai stati ne nostri paesini di montagna.....qui il paese è lungo 3 km circa , con una strada principale circondata da hotel e chalet con alloggi, siamo in Francia ci troviamo a 3 km dal confine elvetico; ci sono le più belle piste di downhill d'Europa ed è un bel paese di montagna con turisti di tutte le nazionalità.

Stamattina la sveglia è suonata per tutti alle 8 e dopo una buona colazione tutti in bici per la prova percorso e qui lancio il dito (in altri tempi avremmo detto la biro) a Cesare Benedetti che vi descriverà le sue impressioni sul percorso della crono:

Buongiorno a tutti..bè se è vero che mi sono innamorato a prima vista di questa vallata, le mie gambe si sono invagghite un po' meno del percorso della crono. Circa 12km tutti in leggera salita..niente di che, però affrontati in una crono squadre possono creare qualche problema. Si parte dall'abitato di Abondance e il primo tratto è in pianura, poi la strada è tutta vallonata e si alternano tratti di leggero falsopiano a tratti al 4%. I chilometri più impegnativi sono gli ultimi che portano nell'abitato di Chatel. L'importante sarà dosare bene lo sforzo per non trovarsi in debito d'ossigeno nella seconda parte dove si può fare la differenza. Importante anche la scelta dei materiali e delle ruote, probabilmente già domani ci saranno dei distacchi interessanti. Vedremo.

Good morning to all of you! If it's true that I've fallen in love with this beautiful valley in the Alps, my legs will probably love a bit less the route of tomorrow time trial. The route is light climb of about 12km..it wouldn't be hard if not because of team time trial. The start is in Abondance town and the first section is almost flat then the road is all up and down with short but not steep climbs and the maximum inclination is about 5%. The hardest kilometres are the last one that take to the town of Chalet where the arrival is. It will be very important to balance the strengths not to be too tired in the last part where you can make the difference and register a good time. Important even the choice of materials and wheels. Probably we'll have interesting gaps for the classification already tomorrow. We'll see.

Ora sono le 16 circa e dopo il pranzo ed il riposino tutti al lavoro:

Ds alla punzonatura

Meccanico prepara le bici per domani

Massaggiatori pronti per i massaggi pomeridiani

Si riposa, si medita, siamo un po' tesi per domani ma.....domani è un altro giorno!!!!!!!!!!!!

Diario Giro della Valle d'Aosta/Mont Blanc - capitolo 1

Giorgio Torre

Addetto Stampa Uc Bergamasca 1902 Colpack De Nardi

Cell. 329.4131701

bicibg@gmail.com

skype: g-torre